

**БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД**  
**«КОЛОБОК» С. ЗАСОСНА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**  
**КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.**  
309926, Белгородская обл., Красногвардейский район с. Засосна улица 60 лет Октября, д. 4  
а, Тел. 8 – 47 (247) 3-76-47; E-mail [tlisavcova@mail.ru](mailto:tlisavcova@mail.ru)

**БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД**  
**«КОЛОБОК» С. ЗАСОСНА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**  
**КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.**  
309926, Белгородская обл., Красногвардейский район с. Засосна улица 60 лет Октября, д. 4  
а, Тел. 8 – 47 (247) 3-76-47; E-mail [tlisavcova@mail.ru](mailto:tlisavcova@mail.ru)

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад «Колобок»  
с. Засосна»  
Протокол № 01 от  
« 31 » августа 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Колобок» с. Засосна»  
Т.П. Лисавцова  
« 31 » августа 2021 г.  
Приказ № 180-ОД от 31.08.2021 г.



Регистрационный № 55

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ**  
**ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ДЛЯ**  
**ЗАНЯТИЯМИ ИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**  
**в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении**  
**«Детский сад «Колобок» с. Засосна общеразвивающего вида»**  
**Красногвардейского района Белгородской области.**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБДОУ «Детский сад «Колобок» с. Засосна» и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников ДОУ по сохранению и укреплению обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб ДОУ по вопросам здоровьесбережения.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и

Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

## **2. Цель и задачи**

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, обучающихся ДООУ.

### **2.2. Задачи:**

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающегося и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## **3. Основные направления деятельности**

3.1. Основой деятельности ДООУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

### **3.2. Основные направления деятельности:**

- координация работы ДООУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных мероприятий;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ДООУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности, обучающихся ДООУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;

- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

#### **4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся.**

4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ДООУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- оснащение учебных групповых помещений, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения образовательных программ;

- обеспечение помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение работниками ДООУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;

- физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;

- наличие в ДООУ квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;

- организация качественного питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;

- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

#### **5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся**

5.1. Деятельность ДООУ по охране здоровья включает в себя:

- организацию и проведение профилактических прививок, обучающихся;

- организацию питания обучающихся;

- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОУ;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, поддержки различных групп, обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни.

## **6. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом**

6.1. ДОО создает следующие условия для обеспечения занятиями обучающимися физкультурой и спортом:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом;
- проведение соревнований ДОО по видам спорта согласно плану физкультурно - оздоровительной работы;
- спортивное совершенствование детей, активно занимающихся физкультурой и спортом;
- организация участия сборных команд ДОО и отдельных обучающихся в спортивных мероприятиях различного уровня;
- развитие материально-технической базы ДОО для организации занятий спортом и проведения соревнований;
- приобретение спортивного инвентаря, тренажеров;
- стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.